



ACCADEMIA STUDI AIKIDO HIKARI ITALIA



COACHING **per praticanti di Aikido**

Il servizio proposto è finalizzato allo sviluppo del potenziale, dell'intuito, della creatività e all'innalzamento degli standard nelle prestazioni, individuando potenzialità e risorse, mobilitando l'energia per azioni finalizzate, rimuovendo ostacoli e blocchi che offuscano il pensiero ed ostacolano il conseguimento degli obiettivi.

Si tratta di un servizio professionale qualificato, che rispetta i rigorosi standard della **ICF, International Coach Federation**, la più grande associazione di Coach professionisti al mondo.

Il progetto ha la durata di tre mesi (da fine febbraio a fine maggio 2015) e prevede 4 sessioni individuali della durata di circa un'ora, una ogni tre settimane, in preparazione dell'esame di cintura nera, gradi e qualifiche in Aikido.

Gli incontri di Coaching si terranno presso l'Istituto San Benedetto in Via Costarica 14, Pomezia.

Nel corso della sessione, a partire da un obiettivo di miglioramento identificato dal cliente, il Coach ascolta, accoglie quanto esprime la persona e pone domande mirate per sostenere la scoperta, determinare la fiducia nel cambiamento e promuovere la crescita personale fino all'elaborazione di un piano d'azione.

Il ruolo del Coach consiste nell'aiutare a gettare un ponte dal presente al futuro desiderabile e ad orientare l'energia per il raggiungimento dei risultati. Il Coach non fornisce consigli, risposte né insegnamenti.

Il Coaching aiuta a sviluppare la migliore versione di sé.

Dott.ssa Marina Di Ceglie
Coach - Formatrice – Psicologa